

湖南省防災士連絡協議会情報提供委員会第1回会議議事録

日時 令和4年5月23日 19時～

場所 サンライフ甲西 1F大会議室

作成 喜多

出席委員

喜多(緑ヶ丘), 栗津(近江台), 笠井(岡出), 大平(北山台), 福澤(中央), 太田(三雲), 曾我部会長(宝来坂) 以上7名 (欠席連絡あり2名 南, 望月 / 欠席連絡なし4名)

協議内容

昨年度の情報提供委員会活動内容のおさらい, 本年度の情報提供委員会としての活動計画

意見

- ・各区区長および防災士に配布予定の「地区防災計画をつくりましょう」のたたき台をみて、(7月の代表者会議で区長へ、その時か8月の幹事会で会員の防災士へ配布予定)
「地区防災計画」は堅苦しく思いがち、「～行動」「～指針」にして、文章だけでなく、実際の行動を示すものであることを伝える。
- ・サブタイトルをつけて、平常時と災害時、避難時の行動、それに沿って訓練もする、わかりやすいものにする。
- ・ある地区は、民生委員さんが要支援者の避難に関して危機感を持ったことで、その地区のふるさと防災チームを作り直し、避難計画を作り直したように、どの地区でも危機感を持った人が増えることで自然と地区防災計画を作らなければならない風潮ができる。
- ・どんな小さなものでも、各区には必ず地区防災計画のもととなるもの(避難計画や防災訓練マニュアル等)があるはずだから、それをベースに肉づけしていけばよい。
- ・非常時持ち出し袋の中身一覧表のたたき台をみて、用意すべきものの優先順位をつけてはどうか。
- ・初めから袋に入ったものは、数万円もするので、100円均一を中心に、自分で安価で用意できるものがほとんどなので、購入先情報も入れて作成する。国や市であげている持ち出し品リストも参考にする。
- ・各避難所や湖南省の防災倉庫にも備蓄品はあるが、全員に行き渡る量は到底ないので、必要なものは自分で最低3日間しのげる分は用意しなければならない。
- ・有名なスーパーボランティアの方は、ボランティア中、小のトイレをする間もおしいことから、紙おむつをしながらボランティアをされていたことから、紙おむつも中身に入れてはどうか。
- ・赤ちゃんや高齢者がいる家庭では、その家族構成により必要なものがあるので、それは各家庭で判断して用意してもらうようにしてはどうか。
- ・選定できたら、実際にすべて購入して、すべてカバンに入るか、重さどうかもチェックする。
- ・防災士インタビューについて、これから防災士になろうという方が読まれてプレッシャーになるような内容では意味がなく、やってみようかな、という前向きな気持ちになってくれるようなものにしたい。
- ・実際に1対1で対面でインタビューするか、質問項目を挙げておいて、それに答えてもらったものをメール等で受け取るか(写真も)。防災士会会報や同ホームページおよび湖南省の広報でも掲載する旨を了解を得ておく。
- ・年3人ということで、①防災士歴が長くベテランの方、②防災士になりたての新人の方、③女性防災士で今年はいったらどうか。
- ・まちづくり協議会(学区)単位で8つのブロックに分けて、そこに在籍する防災士の中からインタビューされる人を選定する。必ず役員が入っているので、役員が先導して幹事に動いてもらって、インタビューされる人を選定してはどうか。何人か候補をあげておいて、順番に当たっていく。初回は委員長在籍の下田学区からでどうか。

2022年度情報提供委員会活動計画

時期	内容
2022年5月～2023年3月	地区防災計画作成呼びかけ及び作成支援
2022年5月～2022年7月	防災士が選ぶ「非常時持ち出し品リスト」の選定
2022年7月～2022年11月	防災士インタビュー(7月, 9月, 11月掲載)
2022年9月～2022年11月	防災士目線での「湖南省版 在宅避難のすすめ」作成

※次回、情報提供委員会 令和4年7月21日(木) サンライフ甲西 1F大会議室

案

区長さま・防災士のみなさま

地区防災計画をつくりましょう

災害は今日起こるかもしれない いざというとき行動できますか

平成7年の阪神・淡路大震災では、倒壊家屋の下から救出された方のうち、消防や警察などの公的機関によって救出されたのは約2割で、約8割は近隣住民の方によって救出されました。また、平成23年の東日本大震災では、地震・津波によって市町村の行政自身が被害を受けたことから、地域住民による避難活動や避難所運営等の互助・共助の事例が見られました。

これらの経験から、自助、共助、公助に関する意識も変わってきました。

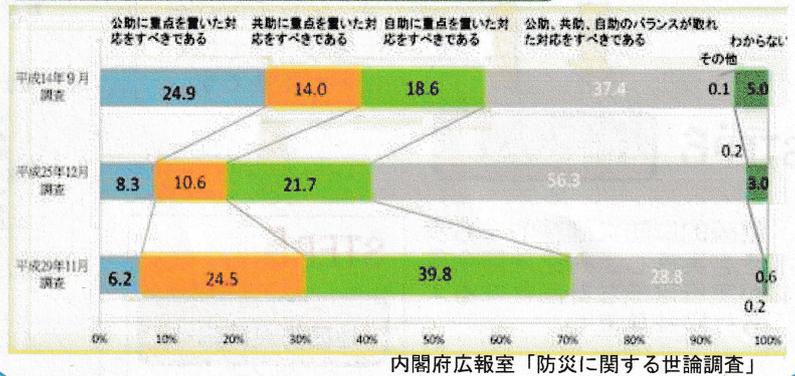
地区防災計画を作成されていない区に作成しない理由を伺いますと、もっと他に先にすべきことがありそれどころではない、という意見が多く、当会ではいざというときに区民の命を守る行動の指針となる地区防災計画の作成こそ第一優先に取り組むべきではないかと考えます。

このため湖南省および湖南省防災士連絡会では、自助と共助による住民が主体となった地域防災力の強化に向けて、地区防災計画の策定を支援しています。

参考「自助、共助、公助とは」



自助、共助、公助の対応に関する意識



湖南省での過去の災害

- ・宝暦6年(1756年)10月9日、三雲妙感寺で『妙感寺流れ』と語り継がれる山津波（土石流）が発生し、死者94人、流出家屋57件という甚大な被害となりました。
- ・令和3年8月13日から15日にかけて、土砂災害警戒情報、大雨洪水警報が発表され、湖南省では警戒レベル4の「避難指示」が発令され、人的被害0人、床上浸水2件、床下浸水1件の被害となりました。

参考事例

昨今の災害において、地区防災計画を作成していたことで、発災時に的確な避難ができ、多くの命が救われたという事例が見受けられました。
→平成27(2015)年に地区防災計画を作成した愛媛県大洲市三善地区では、平成30(2018)年の西日本豪雨で浸水被害が多くあったものの、一人の犠牲者もだしませんでした。

災害に備えて、地区のみなさんで話し合っ、地区防災計画を作成しましょう！

地区防災計画策定のメリット

- ①災害による被害の軽減や迅速な対応
地区のルールを自ら決めて共有するとともに、実践的な訓練等を実施することで、自助・共助の意識が高まり、災害による被害の軽減や迅速な復旧・復興につながります。
- ②地域コミュニティの維持・活性化
住民参加型の取組プロセスを通じて、地域コミュニティにおける良好な関係づくり、地区の実情に応じたきめ細かい“まちづくり”にも寄与することが期待されます。

地区防災計画の特徴

- ①地域コミュニティ主体のボトムアップ型の計画です。
- ②地区の特性に応じた計画
地区防災計画は、計画の策定主体や防災活動に応じて自由に策定できます。
- ③継続的に地域防災力を向上させる計画
地区防災計画を策定した後も、日頃から地区居住者等が力を合わせて計画に基づいた防災活動を実践し、必要に応じて評価や見直しを行うなど、防災活動を継続していくことが重要です。

地区防災計画のつくりかた（一例）

STEP 1

事前準備

基本的な取り組み体制を整える
（誰が進めていくか、アドバイザーは？
計画づくりに向けた気運を高める

防災士、地域防災リーダーなど

《防災講演会、市役所・防災士連絡会との連携》

STEP 2

工程確認

リスクや課題を考える
（身近なリスクを理解、地区の課題を共有）
《まち歩き、防災マップづくり》

STEP 3

骨子作成

課題と対策を検討し、計画骨子をまとめる
計画骨子に基づく活動を展開する
《防災訓練（ワークショップ（体験ゲーム）、避難訓練）》

DIG、HUG など

STEP 4

計画素案作成

計画素案を作成し、対象地区全員で共有する

継続的に見直し
て、よりよい計画
に練り上げていく
ことが重要です

STEP 6

計画の見直し

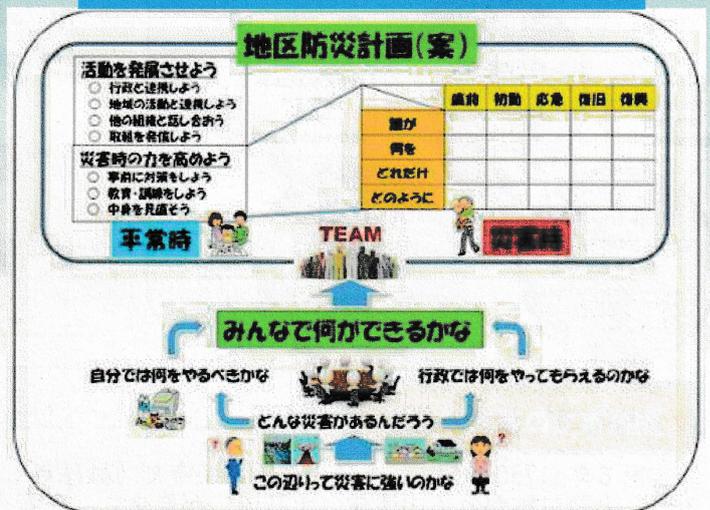
継続的に防災訓練やまち歩きを実施し、対象地区全員が実行可能な計画となるように随時見直し

STEP 5

地区防災計画へ

湖南省ホームページには地区防災計画ひな型(Excel/Word)を用意していますので、ぜひ参考にしてください。

地区防災計画のイメージ



体験ゲームで楽しく防災について考えましょう

DIG（災害図上訓練）

地区に災害が発生したことを想定し、入手した情報を整理しながら、災害の状況、予測されえる危険等の情報を地図に記入していく。

HUG（避難所運営ゲーム）

避難所に見立てた平面図に適切に避難者を配置できるか、トラブルにどう対応するかが模擬体験できる。

クロスロード（カードゲーム）

災害時の切迫した状況かでの判断や行動を二者択一で選択していく。



地区防災計画作成に関するお問い合わせ

湖南省防災士連絡会
湖南省危機管理・防災課
TEL 0748-72-2311

非常時持ち出し袋(避難1日分)の中身一覧表<案>

湖南省防災士連絡会情報提供委員会

優先順位	内容	購入先の例
1	水 500ml×3本	スーパー
	非常食(カロリーメイト、ビスコ、えいようかん、こんにやくゼリー、サクマドロップス等)	スーパー
	救急セット(消毒液、絆創膏、包帯など)	100均
	常備薬	
	携帯ラジオ	家電量販店
	懐中電灯兼ランタン1本	100均
	単3アルカリ乾電池8本	100均
	レインポンチョ	100均
	ヘルメット	ホームセンター
	軍手	100均
	現金(10円硬貨を含む)	
	防災リュック(ホイッスル付)	ネット通販
2	携帯トイレ(小便5回分)	100均
	携帯トイレ(大便1回分)	ホームセンター
	消臭バッグ	100均
	ポリ袋(大)黒	100均
	ポリ袋(小)	100均
	使い捨て下着(1日分)	100均
	目隠し用アルミポンチョ(トイレ・着替え用)	100均
	アルミブランケット	100均
	大判ウェットタオル、ウェットティッシュ、トイレトペーパー	100均
	カイロ	100均
	不織布マスク	100均
	圧縮タオル	100均
	除菌スプレー	100均
	ポリエチレン使い捨て手袋	100均
	乾電池式スマホ充電器	100均
	ボールペン、ノート、養生テープ、マジック	100均
生理用ナプキン、おりものシート、サニタリーショーツ<女性>	ホームセンター	
3	歯磨きシート	100均
	マウスウォッシュ	100均
	エア枕、アイマスク、耳栓、レジャーシート	100均
	折りたたみスリッパ	100均
	ハンディタイプの扇風機	ホームセンター
	防犯ブザー	100均
	湖南省防災マップ	
	メイク落とし(シート)、化粧品、スキンケアクリーム、くし、鏡<女性>	ホームセンター

※この優先順位は、「優先順位1→生命維持に必要なもの 優先順位2→1日避難所で生活するのに必要なもの 優先順位3→あれば便利なもの」で分けています。

※赤ちゃん、高齢者のおられる家庭では、必要に応じてご準備下さい。

備蓄品（避難3日分）一覧表〈案〉

湖南省防災士連絡会情報提供委員会

内容（※は大人1人、3日必要分）	購入先の例
水 2L×5本 ※	スーパー
非常食（アルファーマイ）9食分 ※	スーパー
非常食（レトルト食品）9食分 ※	スーパー
非常食（缶詰、カップ麺）	スーパー
携帯トイレ（小便15回分） ※	100均
携帯トイレ（大便3回分） ※	ホームセンター
カセットコンロ	ホームセンター
ガスボンベ	ホームセンター
ラップ	100均
食器（紙皿、紙コップ、割りばし、スプーン、フォーク）	100均
着替え（長袖、長ズボン）	
使い捨て下着	100均
常備薬	
ブランケット	100均
スマホ用ソーラーバッテリー	家電量販店
ドライシャンプー	ホームセンター
生理用ナプキン、おりものシート、サニタリーショーツ〈女性〉	ホームセンター
蓄光シール	100均
大判ウェットタオル（体拭き）	100均
ウェットティッシュ	100均
トイレトーパー	ホームセンター
水だけで光るライト「水ピカッ」	ネット通販
単3アルカリ乾電池	100均
ウォーターバッグ 10L	ホームセンター
チャッカマン	100均
LED ランタン	100均
カイロ	ホームセンター
不織布マスク	ホームセンター
エアーマット	ホームセンター
ブルーシート（厚手）必要枚数	ホームセンター
パラシュートコード（ロープ）	ホームセンター
石油ストーブ（煮炊きができるもの）	ホームセンター
灯油	ガソリンスタンド
軍手	100均
ポリ袋（大）黒	100均
ポリ袋（小）	100均
新聞紙	
圧縮袋	100均

※赤ちゃん、高齢者のおられる家庭では、必要に応じてご準備下さい。

令和4年6月16日

湖南省防災士連絡会情報提供委員会

防災士インタビューについて(案)

本インタビューの目的は、これから防災士になろうとする人や防災士を知らない人に対して、実際に湖南省内の身近な防災士はこんなことをしている、どういう思いで取り組んでいるかを伝えることで、防災士人口の増加と防災士の苦労や重要性を知ってもらうことである。

質問事項

- ・プロフィールをお願いします。
- ・これまで、防災士として(または防災士になる前は)どのような活動をされてきましたか。
- ・どうして防災士になろうと決意されましたか(前向きな返答のみ採用)。
- ・防災士として得た知識や技能を今後、どのようにして活用していきたいですか。
- ・今後の課題、抱負をお聞かせ下さい。
- ・
- ・
- ・

インタビュー相手の候補者選定

今年度、7月、9月、11月に1名ずつ、合計3名

候補者の選定方法

- ・9つの学区ごとに1人ずついる防災士連絡会役員の主導のもと、学区の中の会員からインタビュー相手を推薦する。
- ・スタートは下田学区からで、以後、順番は委員会で決定する。
- ・防災士のベテラン、新人、女性から1人ずつ、今年度は選ぶ。

インタビュー方法

- ・原稿をインタビューされる本人が作成して提出してもらう

※当インタビューはホームページや湖南省の広報等に掲載する。