

湖南省防災士連絡会

スキルアップ委員会

令和6年度活動報告

今年度スキルアップ委員会で計画・実施した事業

1. スキルアップ研修

- ①風水害出前講座「いつ動く！？自主防災組織版タイムライン作成ワークショップ」
- ②「少しずつレベルアップしよう！防災訓練計画に係る事例発表・意見交換会」

2. スキルアップ技能講習

- ①普通救命講習 ※2～3年間隔で定期的に受講すること
- ②ロープワーク講習（幹事対象） もやい結び、自在結び

1. スキルアップ研修 風水害出前講座

① 「いつ動く！？自主防災組織版タイムライン作成ワークショップ」

研修目的 一人ひとりの防災行動計画であるマイタイムラインを、自主防災組織として考え作成し、地域の防災力を高める

実施日 令和6年7月14日（日）

場 所 サンヒルズ甲西

講 師 米津課長

参加者数 29名



マイタイムラインとは

- ・ 災害に備えて、家族や一人ひとりの生活状況に合わせた避難行動（自分の逃げ方）を予めタイムラインとして考え、まとめ、準備しておくもの。

地域の風水害リスクを知る

- ・ 地域で想定される風水害等の種類・特長・過去の被災を知る



気象情報・避難情報を知る

- ・ 気象情報と警戒レベル、避難情報の関係を理解する



共助としてのタイムラインを作成

- ・ 強い勢力を持った台風が、3日後に湖南省を直撃する想定でタイムラインを作成

共助として、どの情報で・どの時点で防災活動を開始し、いつ・誰が・何をするのかを決めておく事が大事

マイ・タイムライン

わが家の避難ルール 災害時には自分自身の判断で早めに避難行動をとることが重要です。いざという時のために避難ルールを決めておきましょう。

参考頁等	自宅の危険性	いつ・だれが (避難行動開始)	どこへ (安全な場所)	避難にかかる時間 (かかる時間+準備+移動)
	P13～P40で自宅の危険性を確認しましょう	P1の警戒レベルを参考して、どのタイミングで避難するか決めておきましょう	P11-P12で避難場所を確認しましょう	避難にかかる時間を予測しておきましょう
記入例	<ul style="list-style-type: none"> イエローゾーン内 内水1m～2m 「安全」「危険」など 想定される被害など記入 	<ul style="list-style-type: none"> 1日前に避難 警戒レベル3で避難 前の満潮の決が定まったら 車の油が満タンになったら 	<ul style="list-style-type: none"> 〇〇中学校グラウンド 〇〇保育園 おじいちゃん家 など 	<ul style="list-style-type: none"> 30分+準備20分+移動10分 1時間+準備30分+移動30分 など
台風等で土砂災害や洪水が発生した場合				
地震	●予想される震度の範囲は?	●避難するタイミングは? (74参照)	●避難先の避難場所は?	●必ず用意するものは?

湖南市タイムライン【風水害版】

地域名		施設名称・住所		電話番号	作成日: 年 月 日
世帯数	世帯	世帯	避難する場所		1階以上の階からの移動時間(分)
人数	人	人			分
					分
					分
* 追加リスク(高い情報)を補記					
地域の災害リスク【最大想定】		<input type="checkbox"/> 外水氾濫 (最大浸水想定 m) (場所:) <input type="checkbox"/> 内水氾濫 (最大浸水想定 m) (場所:) <input type="checkbox"/> 土砂災害特別警戒区域【レッドゾーン】 (場所:) <input type="checkbox"/> 土砂災害警戒区域【イエローゾーン】 (場所:) <input type="checkbox"/> その他のリスク (場所:)			
時間	状況	警戒レベル	気象情報 【警戒レベル相当情報】	主な備え・避難行動等	
			気象情報 <input type="checkbox"/> 大雨注意報 <input type="checkbox"/> 洪水注意報 <input type="checkbox"/> 土砂災害警戒情報 <input type="checkbox"/> 土砂災害特別警戒情報	【自動】私と家族	【共助】地域・自主防災組織・防災士
3日前				自宅の危険性	いつ・誰が・何を
2日前	全世帯に注意喚起	警戒レベル1	早期注意情報	平時からの備え	
24時間前	対象世帯に注意喚起	警戒レベル2	大雨注意報 洪水注意報	災害への心構えを高める	
12時間前	対象世帯に注意喚起	警戒レベル3	高齢者等避難	日らの避難行動を確認	
6～0時間前	対象世帯に注意喚起	警戒レベル4	避難指示	危険な場所から全員避難	
0時間	対象世帯に注意喚起	警戒レベル5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保!	

* 河川や海の情報(警戒レベル相当情報)のほか、地域の土地利用や災害実績等も踏まえて避難情報(警戒レベル)の発令判断をすることから、警戒レベルと警戒レベル相当情報が出るタイミングや対象地域は必ずしも一致しません。

2. スキルアップ研修

② 「少しずつレベルアップしよう！防災訓練計画に係る事例発表・意見交換会」

研修目的 市内各区の防災訓練を参考に、より効果的な訓練を目指す

実施日 令和6年11月10日（日）
午前10時～約2時間

場 所 サンライフ甲西

講 師 今村副委員長

参加者数 26名





- ホームページ
- 組織 ▾
- お知らせ ▾
- 行事予定 ▾
- 議事録
- フォーラム
- 防災研修メニュー
- 資料集
- 災害対応HP
- リンク集
- お問い合わせ

ホームページに活動報告や研修の資料を、アップしています。
是非ともご覧ください！

2024年8月16日 投稿者: スキルアップ委員会

風水害出前講座を開催しました！

令和6年7月14日、スキルアップ研修風水害出前講座「いつ動く？自主防災組織版タイムライン作成ワークショップ」を市民学習交流センター（サンヒルズ甲西）で開催しました。

[講習会資料はこちら](#)



緊急情報

※敬称略

2024年8月16日 投稿者: スキルアップ委員会

【令和6年度の委員会開催状況】

第1回スキルアップ委員会	令和6年4月26日（金）
第2回スキルアップ委員会	令和6年5月24日（金）
第3回スキルアップ委員会	令和6年6月21日（金）
第4回スキルアップ委員会	令和6年7月25日（木）
第5回スキルアップ委員会	令和6年8月22日（木）
第6回スキルアップ委員会	令和6年10月11日（金）
第7回スキルアップ委員会	令和6年11月15日（金）



【令和5年度 先進地視察研修事業】神戸市「人と防災未来センター」にて

2年間ありがとうございました！

【委員会メンバー】 ※敬称略

福島（吉永区） 今村（夏見区） 北村（東寺区） 牧田（岩根西区） 松本（近江台区）

藤原（サイドタウン区） 山中（下田東区） 西谷（桐松区） 吉田（団地北区） 及び清水会長（石部中央）